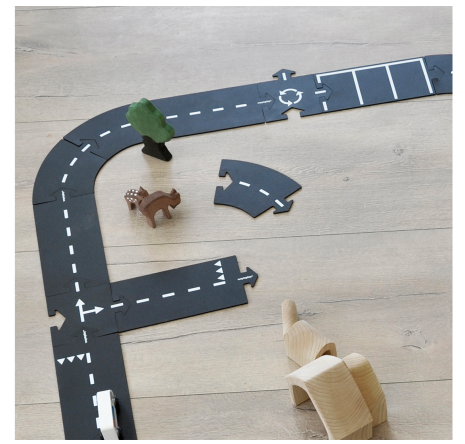




USEFUL TIPS

We hope this message finds you well. It feels very strange to be at our Villa Bloom locations in complete silence. We miss the laughter, giggles and all the other natural 'playsounds'.

We will reopen again the 6th of April and hereby we would like to share with you some pedagogical tips and tricks how to talk with your children about the situation that we are in at this moment. And how you can keep their daily routine to make the transition as smooth as possible as soon as they will be back with us at Villa Bloom.



Afgelopen week is het dagelijkse leven voor u als ouders en voor ons als Villa Bloom behoorlijk veranderd. De stilte van onze Villa Bloom locaties voelt raar. We missen het gelach, gegiechel en alle geluiden van 'het spelen' die onze locaties altijd vullen.

Op 6 April zullen wij weer open gaan en wij willen graag met u onze pedagogische tips delen om de situatie die zich nu voordoet uit te leggen aan uw kinderen. Maar ook om de dagelijkse routine vast te houden om de overgang van thuis naar Villa Bloom over 3 weken zo soepel mogelijk te maken.

Talking with your children about COVID-19 (coronavirus)

COVID-19, which was first identified in China and has recently been detected in many parts of the world, causes respiratory illness and mild to more serious symptoms. For children it is very important to show them our calmness and they need predictable routines.

We don't know where or to what extent the virus might spread, but we can offer comfort and reassurance to children as we take care of ourselves, offer factual information based on the child's needs, show them understanding and focus on their routines.

Tips for how to talk with your children about the COVID-19 (coronavirus)

- Be aware of your own reactions and fears. Children notice our anxiety through both verbal and nonverbal cues. Children base their responses on those of the adults in their lives. They need a calm, reassuring perspective.
- Listen to children's fears and concerns. Offer empathy and understanding, but also help them realistically reframe their fears. The risk of becoming ill is currently low and most people who are infected have mild symptoms.
- Limit television and social media coverage. Repeated media exposure causes anxiety in children (and adults).

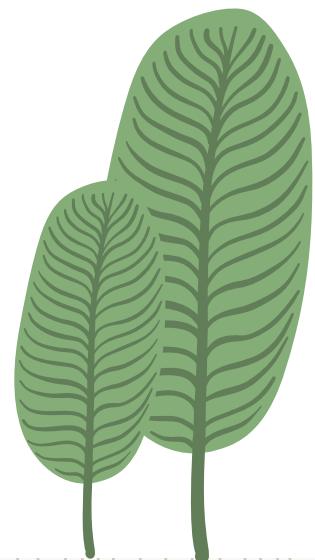
Useful links with clear explanations about the COVID-19 (coronavirus) for children as well as for you.

COMIC about the COVID-19 (coronavirus) in English

<https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus?t=1584449621858>

More tips about how to talk with your child(ren) about COVID-19 (coronavirus)

https://12f531b8-eca4-925a-2550-3297c8b6cd6c.filesusr.com/ugd/45e184_f8c20e4f3cd14321915476a4381a057f.pdf



In een situatie als deze is het belangrijk om het COVID-19 (coronavirus) bespreekbaar te maken

Het COVID - 19 (coronavirus), dat voor het eerst werd geïdentificeerd in China, veroorzaakt inmiddels in de rest van de wereld ook luchtwegaandoeningen en milde tot ernstige symptomen. Voor kinderen is het enorm belangrijk te zorgen voor rust en routine.

Op dit moment weten we nog niet waar of in welke mate het virus zich zal verspreiden. Geruststelling bieden, feitelijke informatie aanbieden op basis van de behoeften van het kind en voorspelbare routines kunnen helpen in deze situatie.

Tips om met kinderen te praten over COVID-19 (coronavirus)

- Wees bewust van uw eigen reacties en angsten. Kinderen merken onze angst op door zowel verbale als non-verbale signalen. Kinderen baseren hun reacties op die van de volwassenen om hen heen.
- Luister naar de angsten en de zorgen die zij hebben. Toon begrip maar help hen ook om hun angsten realistisch te herformuleren. Het risico om ziek te worden is momenteel laag en de meeste mensen die besmet zijn, hebben milde symptomen.
- Beperk de invloed van televisie en social media. Herhalende media berichten veroorzaken angst bij kinderen (ook bij volwassenen).

Handige links met duidelijk uitleg over het COVID-19 (coronavirus) voor kinderen maar ook voor uzelf.

Getekende strip over COVID-19 (coronavirus) in engels.

<https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/02/28/809580453/just-for-kids-a-comic-exploring-the-new-coronavirus?t=1584449621858>

Meer tips die helpen om over het COVID-19 (coronavirus) te praten.

<https://positivedisciplinenederland.nl/wp-content/uploads/2020/03/Coronavirus-en-hoe-erover-te-praten-met-kinderen-Positive-Discipline-Nederland.pdf>

Daily routine Villa Bloom 0 - 2 years old

TIME	ACTIVITY
07:30-09:00	Free play
09:00	Fruit and water
09:20	Circle time
10:00	Group activities and individual activities - Playing outside - Theme activities - Play inside
11.30 - 12:00	Lunch
13:00 - 15.00	Bed time for the toddlers
13:00 - 15:00	Play time for the babies
15:15	Milk and/or yogurt with a sandwich or cracker
15:45	Group activities and individual activities - Playing outside - Theme activities - Play inside
17:00	Healthy snack
17.15 - 18.25	Free play

Daily routine Villa Bloom 3 - 5 years old

TIME	ACTIVITY
07:30-09:00	Free play
09:00	Fruit and water
09:20	Circle time
After fruit/circle time	Changing diaper/ toilet
10:00	Group activities and individual activities - Playing outside - Theme activities - Play inside
11.30 - 12:00	Lunch
12.30-13.00	Changing diaper/ toilet
13:00 - 15.00	Sleep time/ quiet time
15:15	Milk and/or yoghurt with a cracker or sandwich
15:45	Group activities and individual activities - Playing outside - Theme activities - Play inside
17:00	Healthy snack
17.15-17.30	Changing diaper/toilet
17.15 - 18.25	Free play

Bilingual approach

Our bilingual approach is an important value, we hope that you are able to keep the level of the English/ Dutch language of your child to make the transition as smooth as possible for him/her as soon as he/she will be back with us at Villa Bloom. We will inform you soon about tips and tricks how to teach by playing.

Tweetaligheid

Onze tweetaligheid is belangrijk bij Villa Bloom. Wij hopen dat u de komende weken het level van de taalontwikkeling van uw kind up to date kunt houden. Zo zal hij/zij straks ook weer makkelijker wennen als hij/zij terug bij Villa Bloom is. Wij zullen u snel meer informatie sturen over tips hoe u spelenderwijs deze tweetaligheid bij uw zoon/dochter kunt blijven ontwikkelen.

Our youtube tip - Montessori at home

<https://www.youtube.com/watch?v=vmqen3cueuY>



 VILLABLOOMCHILDCARE

FOLLOW US ON INSTAGRAM

070 8200542 | info@villabloom.nl | www.villabloom.nl

HAPPY | GREEN | CHILDCARE