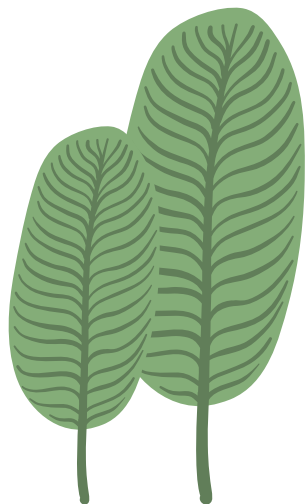




PLANTING SEEDS

We hope this message finds you well and that you and your child(ren) have found the lovely surprise in your mailbox last weekend. Maartje would love to show you in the video above how you could plant the little cress seeds. What do you need to plant the seeds;

- Wet the paper or potting mix, but don't add so much water that it's swimming in it.
- Sprinkle seeds over the surface.
- Water the cress. You can use a water sprayer to water your cress once a day.
- Germination will likely start in about a couple of days.
- Harvest the cress; Cut or pinch the tips of the cress. Start cutting the cress when it grows to 3 or 4 inches tall.
- Time to eat the cress. You can use the cress as an addition to salads and/or sandwich.
- ENJOY!



Wij hopen dat alles goed gaat met u en uw familie. Afgelopen week hebben wij kleine pakketjes op de post gedaan en wij hopen dat u deze afgelopen weekend heeft ontvangen. Maartje laat u graag in bovenstaande filmpje zien hoe u de tuinkerszaadjes plant. Wat heeft u nodig om de tuinkerszaadjes te planten;

- Neem een bakje en leg hierin katoenen watten of een laagje keukenpapier. Maak dit goed nat, maar niet zo nat dat er een laag water in het bakje blijft staan.
- Strooi op dit laagje de tuinkers zaadjes.
- Plaats het bakje op een lichte plek, na een paar dagen zullen deze gaan ontkiemen.
- Na 6 tot 8 dagen kan je de tuinkers kiemplantjes oogsten. Knip ze dan af bij de wortels en serveer ze gelijk. Bijvoorbeeld in een salade of op brood.
- ENJOY!



 VILLABLOOMCHILDCARE

FOLLOW US ON INSTAGRAM

070 8200542 | info@villabloom.nl | www.villabloom.nl

HAPPY | GREEN | CHILDCARE